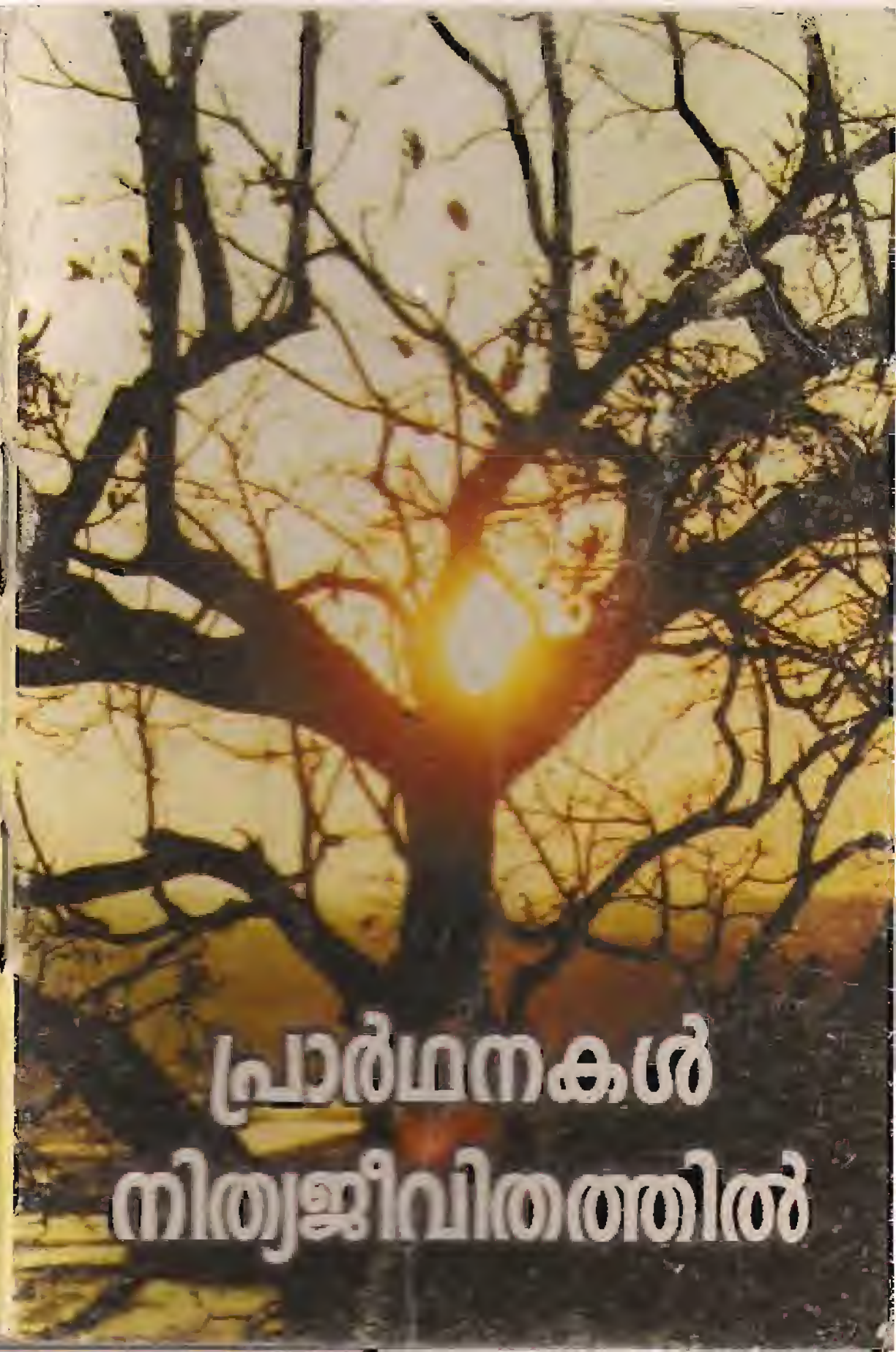


ശബ്ദം

മലയാളത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രചാരമുള്ള
ഇസ്ലാമിക വാരിക

MARKAZUDA'WA R.M. ROAD, CALICUT-2
PH: 701812, 70159 , 700172 Fax: 0495 703870
Email: sanchab@sancharnet.in



പ്രാർത്ഥനകൾ
നിത്യജീവിതത്തിൽ

ഉറക്കത്തിൽ നിന്നും എഴുന്നേൽക്കുമ്പോൾ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

നമ്മെ മരിപ്പിച്ച ശേഷം ജീവിപ്പിച്ച
അല്ലാഹുവിനാണ് സർവ സ്തുതിയും.
നാം ഒരുമിച്ചു കൂട്ടപ്പെടുന്നതും
അവനിലേക്കുതന്നെയാണ്.

ഇടതുകാൽ വെച്ചു വിസർജനത്തിനു
പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

അല്ലാഹുവേ, സർവവിധ
പൈശാചികബാധകളിൽ നിന്നും നിന്നോട്
കാവൽ തേടുന്നു.

പുറത്തുവരുമ്പോൾ (ആദ്യം വലതുകാൽ
വെച്ചാവണം)

غُفْرَانِكَ - الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّي الْأَذَى
وَعَافَانِي

ഞാൻ നിന്നോട് പാപമുക്തി തേടുന്നു. എന്റെ
ബുദ്ധിമുട്ട് തീർക്കുകയും എനിക്ക് ആശ്വാസം
നൽകുകയും ചെയ്ത അല്ലാഹുവിനാണ്
എല്ലാ സ്തുതിയും

വീട്ടിൽനിന്നും ഇറങ്ങുമ്പോൾ

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا
بِاللَّهِ

അല്ലാഹുവിന്റെ തിരുനാമത്തിൽ. ഞാൻ
എല്ലാം അല്ലാഹുവിൽ ഭരമേല്പിക്കുന്നു.
അല്ലാഹുവിനെക്കൊണ്ടല്ലാതെ യാതൊരു
ശക്തിയും കഴിവും ഇല്ല.

വുളു തുടങ്ങുമ്പോൾ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

പരമകാരുണികനും കരുണാനിധിയുമായ
അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ

വുളു ചെയ്ത ശേഷം

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي
مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

അല്ലാഹുവല്ലാതെ ആരാധ്യനില്ലെന്ന് ഞാൻ
സാക്ഷ്യംവഹിക്കുന്നു. അവൻ ഏകനാണ്.
അവന്നു പങ്കുകാരില്ല. മുഹമ്മദ്(സ)
അല്ലാഹുവിന്റെ ദാസനും ദൂതനാണെന്നും
ഞാൻ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നു. അല്ലാഹുവേ,
എന്നെ പരിശുദ്ധനാരിലും
പശ്ചാത്തപിക്കുന്നവരിലും നീ
പെടുത്തേണമേ.

പള്ളിയിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ കാരുണ്യത്തിന്റെ കവാടങ്ങൾ എനിക്കു വേണ്ടി നീ തുറന്നു തരണമേ.

നമസ്കാരം കഴിഞ്ഞ ശേഷം

اللَّهُمَّ اسْتَغْفِرُكَ (അല്ലാഹുവിനോട് ഞാൻ പാപമോചനം തേടുന്നു) എന്നു പറഞ്ഞ

سُبْحَانَ اللَّهِ (പ്രാവശ്യം വീതം ശേഷം 33 പ്രാവശ്യം വീതം

الْحَمْدُ لِلَّهِ (അല്ലാഹു എത്ര പരിശുദ്ധൻ),
(എല്ലാ സ്തുതിയും അല്ലാഹുവിനാണ്),

اللَّهُ أَكْبَرُ (അല്ലാഹുവാണ് ഏറ്റവും മഹാൻ) എന്നിങ്ങനെ പറയുക.

പിന്നീട് ഇപ്രകാരം പറയുക:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ

وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

അല്ലാഹുവല്ലാതെ ആരാധ്യനില്ല. അവൻ ഏകനാകുന്നു. അവൻ പങ്കുകാരില്ല.

എല്ലാ അധികാരവും അവന്നാണ്.

അവന്നാണ് സർവസ്തുതിയും.

അവൻ എല്ലാ കാര്യത്തിനും കഴിവുള്ളവനാകുന്നു.

اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أُعْطِيتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ

وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ.

അല്ലാഹുവേ, നീ നൽകിയതിനെ തടയുന്നവരാരുമില്ല. നീ തടഞ്ഞത് നൽകുന്നവരും ഇല്ല. കഴിവുള്ളവന്റെ

കഴിവുകൾ നിന്റെ അടുക്കൽ
ഉപകാരപ്പെടുകയില്ല.

പള്ളിയിൽ നിന്നു പുറത്തുവരുമ്പോൾ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ അനുഗ്രഹത്തിൽ നിന്നും
ഞാൻ നിന്നോടു ചോദിക്കുന്നു.

വീട്ടിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلَجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ

اللَّهِ وَلَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ رَبَّنَا وَتَوَكَّلْنَا

അല്ലാഹുവേ, ഉത്തമ പ്രവേശസ്ഥാനവും
ഉത്തമമായ പുറപ്പെടുന്ന സ്ഥാനവും
നിന്നോടു ഞാൻ ചോദിക്കുന്നു.

അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ ഞങ്ങൾ
പ്രവേശിച്ചു. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവായ
അല്ലാഹുവിലാണ് ഞങ്ങൾ
ഭരമേല്പിക്കുന്നത്.

ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

പരമകാരുണികനും കരുണാനിധിയുമായ
അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ

ഭക്ഷണ ശേഷം

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي وَسَقَانِي وَجَعَلَنِي مِنَ
الْمُسْلِمِينَ

എനിക്കു ഭക്ഷണം തന്ന, എന്നെ കടിപ്പിച്ച,
എന്നെ മുസ്ലിംകളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയ
അല്ലാഹുവിനാണ് എല്ലാ സ്തുതിയും.

നോമ്പ് തുറക്കുമ്പോൾ

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَّتَ الْأَجْرُ
إِنْ شَاءَ اللَّهُ

ദാഹം തീർന്നു. നാടികൾ നനഞ്ഞു.
അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിച്ചാൽ പ്രതിഫലവും ഉറച്ചു.

ഭാര്യയെ സമീപിക്കുമ്പോൾ

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا
رَزَقْتَنَا

അല്ലാഹുവേ, നീ ഞങ്ങളിൽ നിന്നും
ഞങ്ങൾക്ക് പ്രദാനംചെയ്യുന്ന സന്തതികളിൽ
നിന്നും പിശാചിനെ അകറ്റേണമേ.

ഉറങ്ങാൻ കിടക്കുമ്പോൾ

بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ നാമത്തിലാണ് ഞാൻ
മരിക്കുന്നതും ജീവിക്കുന്നതും.

രോഗിയെ സന്ദർശിക്കുമ്പോൾ

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهَبِ الْيَأْسَ إِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ
إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

ജനങ്ങളുടെ നാമനായ അല്ലാഹുവേ, നീ
രോഗശാന്തി നൽകേണമേ. നീയാകുന്നു
ശമനം നൽകുന്നവൻ. നിന്റെ
ശമനമല്ലാത്ത മറ്റൊരു ശമനമില്ല;
രോഗമോ വേദനയോ
അവശേഷിക്കാത്ത ശമനം.

ദുഃഖം, വ്യാകുലത തുടങ്ങിയവയിൽ നിന്ന് ആശ്വാസത്തിന്

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ
وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ وَغَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ

സകലവിധ വ്യാകുലതകളിൽ
നിന്നും ദുഃഖങ്ങളിൽ നിന്നും
അലസത, അവശതകൾ, പിശുക്ക്,
ഭീരുത്വം എന്നിവയിൽ നിന്നും
കടങ്ങളുടെ ആധിക്യത്തിൽ നിന്നും
പീഡനങ്ങളിൽ നിന്നും നിന്നോട് ഞാൻ
രക്ഷതേടുന്നു.

ആപത്തോ മരണമോ സംഭവിച്ചാൽ

إِنَّا لِلَّهِ وَإِلَيْهِ رَاجِعُونَ اللَّهُمَّ أَجِرْنِي فِي
مُصِيبَتِي وَآخُفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا

തീർച്ചയായും ഞങ്ങൾ
അല്ലാഹുവിനുള്ളവരാകുന്നു.
അവനിലേക്കാകുന്നു ഞങ്ങളുടെ മടക്കവും.
അല്ലാഹുവേ, എന്റെ വിഷമത്തിൽ എനിക്കു
പ്രതിഫലം നൽകുകയും അതിനേക്കാൾ
ഉത്തമമായതിനെ എനിക്കു പകരമായി
നൽകുകയും ചെയ്യേണമേ.

രോഗം കഠിനമായാൽ

اللَّهُمَّ أَحْنِي مَا كَانَتْ الْحَيَاةُ خَيْرًا لِي
وَتَوَفَّنِي مَا كَانَتْ الْوَفَاةُ خَيْرًا لِي

അല്ലാഹുവേ, ജീവിതമാണ് നീയെനിക്ക്
നല്ലതായി കാണുന്നതെങ്കിൽ നല്ല
രീതിയിൽ എന്നെ നീ ജീവിപ്പിക്കേണമേ.
മരണമാണ് നീയെനിക്ക് നല്ലതായി
ദർശിക്കുന്നതെങ്കിൽ നല്ല നിലയിൽ നീ
എന്നെ മരിപ്പിക്കേണമേ.

യാത്ര അയക്കുമ്പോൾ

أَسْتَوْدِعُ اللَّهَ دِينَكَ وَأَمَانَتَكَ وَخَوَاتِيمَ عَمَلِكَ

നിന്റെ ദീനം വിശ്വസ്ഥതയും നിന്റെ
പ്രവർത്തനത്തിന്റെ സമാപ്തിയും
സൂക്ഷിക്കുവാൻ ഞാൻ അല്ലാഹുവിൽ
ഏല്പിക്കുന്നു.

വാഹനത്തിൽ കയറുമ്പോൾ

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ
وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

ഈ വാഹനം ഞങ്ങൾക്ക്
അധീനപ്പെടുത്തിത്തന്ന അല്ലാഹു
എത്ര പരിശുദ്ധൻ! ഞങ്ങൾ ഇതിന്
കഴിവുള്ളവരായിരുന്നില്ല. ഞങ്ങളാകട്ടെ
അവകലേക്ക് മടങ്ങാനുള്ളവർ തന്നെയാണ്.

പുതുവസ്ത്രം ധരിക്കുമ്പോൾ

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ أَسْأَلُكَ خَيْرَهُ وَخَيْرَ
مَا صُنِعَ لَهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ.

അല്ലാഹുവേ, സർവസ്തുതിയും നിനക്കാണ്.
എന്നെ ഇത് ധരിപ്പിച്ചത് നീയാണ്. ഇതിന്റെ
നന്മയും ഇത് നിർമ്മിക്കപ്പെട്ടതെന്തിനോ ആ
നന്മയും നിന്നോട് ഞാൻ ചോദിക്കുന്നു.
അതിലെ തിന്മയിൽ നിന്നും അത്
നിർമ്മിക്കപ്പെട്ടതിന്റെ തിന്മയിൽ നിന്നും
നിന്നോട് ഞാൻ രക്ഷതേടുന്നു.

നവദമ്പതികൾക്കു വേണ്ടി

بَارَكَ اللَّهُ لَكُمَا وَلِبَارِكٍ عَلَيْكُمَا وَجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي

خَيْرٍ.

അല്ലാഹു നിങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.
നിങ്ങളെ രണ്ടുപേരെയും അവൻ
അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ. ഉത്തമമായ രൂപത്തിൽ
അവൻ നിങ്ങളെ ഒന്നിപ്പിക്കട്ടെ.

ഇടിമിന്നലുണ്ടാവുമ്പോൾ

اللَّهُمَّ لَا تَقْتُلْنَا بِغَضَبِكَ وَتَهْلِكْنَا بِعَذَابِكَ وَعَافِنَا

قَبْلَ ذَلِكَ

അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ കോപം കൊണ്ട്
ഞങ്ങളെ നീ ഹനിക്കരുതേ. നിന്റെ ശിക്ഷ
കൊണ്ട് ഞങ്ങളെ നീ നശിപ്പിക്കരുതേ.
അതിന് മുമ്പേ ഞങ്ങൾക്ക് നീ സൗഖ്യം
നൽകേണമേ.

കാറ്റടിക്കുമ്പോൾ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا فِيهَا وَخَيْرَ مَا
أَرْسَلْتَ بِهِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ مَا فِيهَا
وَشَرِّ مَا أَرْسَلْتَ بِهِ.

അല്ലാഹുവേ, ഈ കാറ്റിലുള്ള എല്ലാ
നന്മകളെയും ഞാൻ നിന്നോട് ചോദിക്കുന്നു.
അതുൾക്കൊള്ളുന്ന സകലവിധ തിന്മകളിൽ
നിന്നും നിന്നോട് ഞാൻ രക്ഷ തേടുന്നു.

മാസപ്പിറവി കാണുമ്പോൾ

اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ
وَالْإِسْلَامِ رَبِّي وَرَبُّكَ اللَّهُ

അല്ലാഹുവേ, നിർഭയത്വം, വിശ്വാസം,
രക്ഷ എന്നിവയോടു കൂടി ഈ മാസപ്പിറവി
ഞങ്ങൾക്ക് ഉദിച്ചിട്ടുണ്ട്. എന്റെയും

മയിത്ത് മറവുചെയ്തശേഷം

اللَّهُمَّ تَبَّتْهُ عِنْدَ السُّؤَالِ. اللَّهُمَّ أَهْمُهُ الْجَوَابِ.
اللَّهُمَّ جَافِ الْقَبْرِ عَنْ جَنْبَيْهِ. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ
وَارْحَمَهُ. اللَّهُمَّ أَمْنُهُ مِنْ كُلِّ الْقَرْعِ.

അല്ലാഹുവേ, ചോദ്യവേളയിൽ ഇദ്ദേഹത്തിനു
നീ-സ്ഥൈര്യം നൽകേണമേ, ഉത്തരം
ഓർമ്മപ്പെടുത്തിക്കൊടുക്കേണമേ.
മയിത്തിന്റെ ഇരുഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും
ഖബ്റിനു നീ വിശാലത നൽകേണമേ.
ഇദ്ദേഹത്തിനു നീ പൊറുത്തുകൊടുക്കുകയും
കരുണനൽകുകയും ചെയ്യേണമേ. എല്ലാ
ഭയങ്ങളിൽ നിന്നും ഇദ്ദേഹത്തിനു നിർഭയത്വം
പ്രദാനം ചെയ്യേണമേ.

തുമ്മിയാൽ الْحَمْدُ لِلَّهِ

എല്ലാ സ്തുതിയും അല്ലാഹുവിനാണ്

കേൾക്കുന്നയാൾ

يَرْحَمُكَ اللهُ

അല്ലാഹു താങ്കൾക്ക് കരുണചെയ്യട്ടെ

ഇതു കേട്ടാൽ തുമ്മിയ ആൾ

يَهْدِيكُمْ اللهُ وَيُصْلِحُ بِالْكُم

അല്ലാഹു നിങ്ങൾക്ക് ഹിദായത്ത് നൽകട്ടെ. നിങ്ങളുടെ കാര്യങ്ങൾ അവൻ നന്നാക്കട്ടെ.

ദേഷ്യം വരുമ്പോൾ

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

ശപിക്കപ്പെട്ട പിശാചിൽ നിന്നും അല്ലാഹുവിനോട് ഞാൻ രക്ഷതേടുന്നു

അനുഗ്രഹങ്ങൾ ഉണ്ടാവുമ്പോൾ

مَا شَاءَ اللهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ

അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിച്ചതാണിത്; അല്ലാഹുവിനെക്കൊണ്ടല്ലാതെ യാതൊരു ശക്തിയുമില്ല.

പ്രതിസന്ധിഘട്ടങ്ങളിൽ വൈറിനെ തേടൽ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ. اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ خَيْرٌ لِّي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أُمْرِي عَاجِلِهِ وَأَجَلِهِ فَاقْدِرْهُ

لِي - وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ. وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ
 أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ
 أَمْرِي عَاجِلُهُ وَأَجَلُهُ فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي
 عَنْهُ وَاقْدِرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ ارْضِنِي بِهِ.

അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ അറിവുകൊണ്ട് നിന്നോട്
 ഞാൻ നന്മ ചോദിക്കുന്നു. നിന്റെ
 കഴിവുകൊണ്ട് നിന്നോട് ഞാൻ കഴിവു
 ചോദിക്കുന്നു. മഹത്വമേറിയ നിന്റെ
 ഔദാര്യത്തിൽ നിന്ന് നിന്നോട് ഞാൻ
 ചോദിക്കുന്നു. തീർച്ചയായും നിനക്കു കഴിയും;
 എനിക്കു കഴിയില്ല. നിനക്ക് അറിയാം;
 എനിക്ക് അറിയില്ല. നീ മറഞ്ഞകാര്യങ്ങൾ
 സൂക്ഷ്മമായി അറിയുന്നവനാകുന്നു.
 അല്ലാഹുവേ, തീർച്ചയായും ഈ കാര്യം
 (ഇവിടെ കാര്യം ഏതാണെന്ന്
 പറയേണ്ടതാണ്) ദീനിലും ജീവിതത്തിലും
 കാര്യത്തിന്റെ അവസാന ഫലത്തിലും
 അതിൽ ക്ഷണികമായതിലും

ശാശ്വതമായതിലും എനിക്കു
 ഗുണകരമാണെന്ന് നീ അറിയുന്നുവെങ്കിൽ
 അത് എനിക്ക് നീ നിർണയിക്കേണ്ടതേ.
 അതിൽ എനിക്ക് എളുപ്പവും വർധനവും
 നൽകേണ്ടതേ. അല്ലാഹുവേ, തീർച്ചയായും
 ഈ കാര്യം ദീനിലും ജീവിതത്തിലും
 കാര്യത്തിന്റെ അവസാന ഫലത്തിലും
 അതിൽ ക്ഷണികമായതിലും
 ശാശ്വതമായതിലും എനിക്ക്
 ദോഷകരമാണെന്ന് നീ
 മനസ്സിലാക്കുന്നുവെങ്കിൽ എന്നിൽ നിന്ന്
 അതിനെയും അതിൽ നിന്ന് എന്നെയും
 അകറ്റേണ്ടതേ. എനിക്കു ശാശ്വതമായത്
 ഏതാണോ അത് എനിക്ക് നീ
 നിർണയിക്കേണ്ടതേ. പിന്നെ അതുകൊണ്ട്
 എന്നെ നീ സംതൃപ്തനാക്കേണ്ടതേ.

ശാശ്വതമായതിലും എനിക്കു
 ഗുണകരമാണെന്ന് നീ അറിയുന്നുവെങ്കിൽ
 അത് എനിക്ക് നീ നിർണ്ണയിക്കേണ്ടമേ.
 അതിൽ എനിക്ക് എളുപ്പവും വർധനവും
 നൽകേണ്ടമേ. അല്ലാഹുവേ, തീർച്ചയായും
 ഈ കാര്യം ദീനിലും ജീവിതത്തിലും
 കാര്യത്തിന്റെ അവസാന ഫലത്തിലും
 അതിൽ ക്ഷണികമായതിലും
 ശാശ്വതമായതിലും എനിക്ക്
 ദോഷകരമാണെന്ന് നീ
 മനസ്സിലാക്കുന്നുവെങ്കിൽ എന്നിൽ നിന്ന്
 അതിനെയും അതിൽ നിന്ന് എന്നെയും
 അകറ്റേണ്ടമേ. എനിക്കുത്തമമായത്
 ഏതാണോ അത് എനിക്ക് നീ
 നിർണ്ണയിക്കേണ്ടമേ. പിന്നെ അതുകൊണ്ട്
 എന്നെ നീ സംതുപ്തനാക്കേണ്ടമേ.

സദാ പ്രാർത്ഥിക്കാവുന്നത്

رَبَّنَا اجْنُبْنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً
 وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, ഞങ്ങൾക്ക്
 ഇഹലോകത്തും പരലോകത്തും നീ നല്ലത്
 തരേണമേ. നരകശിക്ഷയിൽ നിന്ന് ഞങ്ങളെ
 കാത്തുരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ.

ഉറങ്ങാൻ കിടന്ന ശേഷം

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

പരമകാരുണികനും കരുണാനിധിയുമായ
 അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ.

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ②

لَمْ يَلِدْ ③ وَلَمْ يُولَدْ ④ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ⑤

1. (നബിയേ) പറയുക: കാര്യം അല്ലാഹു
 ഏകനാണ് എന്നതാകുന്നു.
2. അല്ലാഹു ഏവർക്കും ആശ്രയമായിട്ടുള്ള
 വനാകുന്നു.
3. അവൻ (ആർക്കും) ജന്മം നൽകിയിട്ടില്ല.
 (ആരുടെയും സന്തതിയായി) ജനിച്ചിട്ടുമില്ല.
4. അവന്നു തുല്യനായി ആരും ഇല്ല താനും.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ①

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ② وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ③
 وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ④ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ⑤

1. പറയുക: പുലരിയുടെ രക്ഷിതാവിനോട് ഞാൻ ശരണം തേടുന്നു.

2-5. അവൻ സൃഷ്ടിച്ചിട്ടുള്ളവയുടെ കെടുതിയിൽ നിന്നും ഇരുളടയുമ്പോഴുള്ള രാത്രിയുടെ കെടുതിയിൽ നിന്നും കെട്ടുകളിൽ ഊതുന്ന സ്ത്രീകളുടെ കെടുതിയിൽ നിന്നും അസുയാലു അസുയപ്പെടുമ്പോൾ അവന്റെ കെടുതിയിൽ നിന്നും.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ①
مَلِكِ النَّاسِ ② إِلَهِ النَّاسِ ③
مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ④
الَّذِي يُوسْوِسُ فِي
صُدُورِ النَّاسِ ⑤
مِنَ الْغَيْثِ وَالنَّاسِ ⑥

1-3. പറയുക: മനുഷ്യരുടെ രക്ഷിതാവും മനുഷ്യരുടെ രാജാവും മനുഷ്യരുടെ ദൈവവുമായിട്ടുള്ളവനോട് ഞാൻ ശരണം തേടുന്നു;

4-6. മനുഷ്യരുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ ദുർബോധനം നടത്തി പിൻമാറിക്കളയുന്ന, മനുഷ്യരിലും ജീനുകളിലുംപെട്ട ദുർബോധകരെക്കൊണ്ടുള്ള കെടുതിയിൽ നിന്ന്.

ആയത്തുൽ കുർസിയ്

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ
مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ
وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ
وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ
الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ①

255. അല്ലാഹു—അവനല്ലാതെ ദൈവമില്ല. എന്തെന്നും ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവൻ. എല്ലാം നിയന്ത്രിക്കുന്നവൻ. മയക്കമോ ഉറക്കമോ അവനെ ബാധിക്കുകയില്ല. അവന്റെതാണ് ആകാശഭൂമികളിലുള്ളതെല്ലാം. അവന്റെ അനുവാദപ്രകാരമല്ലാതെ അവന്റെയടുക്കൽ ശുപാർശ നടത്താതാരൂണ്ട്? അവരുടെ മുമ്പിലുള്ളതും അവർക്ക് പിന്നിലുള്ളതും അവൻ അറിയുന്നു. അവന്റെ അറിവിൽ നിന്ന് അവനിച്ഛിക്കുന്നതല്ലാതെ (മററൊന്നും) അവർക്ക് സൂക്ഷ്മമായി അറിയാൻ കഴിയില്ല. അവന്റെ അധികാര പീഠം ആകാശഭൂമികളെ മുഴുവൻ ഉൾക്കൊള്ളുന്നതാകുന്നു. അവയുടെ സംരക്ഷണം അവൻ ഒട്ടും ഭാരമുള്ളതല്ല. അവൻ ഉന്നതനും മഹാനുമത്രെ.